

JADŁOSPIS 25-29.10.2021

PONIEDZIAŁEK 25.10

KREM Z BROKUŁÓW 400G woda, porcje ros. Brokuł , marchew, **seler**, por, ziemniaki ,sól. pieprz,
RYŻ NA SYPKO 150 G wegeta, **śmietanka**, ryż, **masło**, kurczę , olej , fasolka, groszek,
KURCZĘ W JARZYNACH 150 G papryka, cukinia , cebula. herbata, cukier, kwasek ,
HERBATA OWOCOWA 200 ML 855 kcal

WTOREK 26.10

OGÓRKOWA ZABIELANA 400G woda, porcje ros. Ogórek kisz, ziemniaki, por, **seler**,
FRYKADELKI /PIEŚ Z KURCZAKA / 80 G marchew, **śmietanka 18%**, **mleko 3,2 %**, groszek ,
ZIEMNIAKI Z DOD MLEKA 150 G **masło**. herbata, cukier, kwasek , **jaja**,
GROSZEK Z NUTĄ MAŚLANĄ 80 G. **mąka pszenna**, **wegeta**, kurkuma, pierś z kurczaka,
HERBATA OWOCOWA 200 ML 910 kcal olej , kurkuma, pieprz,

ŚRODA 27 10

BARSZCZ UKRAIŃSKI 400 G woda, porcje ros. wegeta, burak ,fasola ,kapusta biała,
KASZA JĘCZMIENNA 150 G marchew, por **seler**, ziemniaki, czosnek , **śmietanka 18%**,
GULASZ Z SZYNKI 100 G szynka, papryka sł, mąka ziem. Ogórek świeży, herbata
ŁÓDECZKI OGÓRKA ŚW. owocowa, cukier, kwasek , **kasza jęczmienna**, sól, olej
HERBATA OWOCOWA 200 ML 875 kcal

CZWARTEK 28.10

KALAFIOROWA ZABIELANA 400 G woda, porcje ros. Kalafior, marchew, **seler**, por, ziemniaki,
ZIEMNIAKI Z DOD MLEKA 150 G **mleko 3,2 %**, mięso miel, woł- wp. Ryż, **kasza manna** ,
GOŁĄBEK MAKŁOWICZA 100/50 G mąka ziem, **śmietanka 18%**, **koncent. pom. 30%**, cukier,
HERBATA OWOCOWA 200 ML 890 kcal kwasek, herbata, zielenina,

PIĄTEK 29.10

ŻUREK Z KIEŁBASKĄ 400G woda, porcje ros. **Kielbasa śląska** , **zurek** , ziola prow.
MAKARON Z SOSEM ŚMIETANOWO- ziele ang, liść laur. **Jaja**, ziemniaki, por **seler**, marchew
TWAROGOWYM I WIŚNIAMI 300 G **makaron durum semolina 100%**, **twaróg półtł.**
HERBATA OWOCOWA 200 ML 915 kcal **śmietana 12%**, **mleko 3,2 %**, cukier,
herbata, wiśnie , wegeta, sol. Zielenina . Waniliowy c .

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO ZMIAN W JADŁOSPISIE