

# JADŁOSPIS 26-30 kwiecień 2021

**PONIEDZIAŁEK 26.04** 875 kcal

**SKŁADNIKI I ALERGENY**

**PIECZARKOWA ZABIELANA 400 G** woda, **porcje rosółowe**, **seler**, por, marchew, sól, pieprz, wegeta, **mleko 2%**, ziemniaki,  
**KOPYTKA OKRASZANE CEBULKĄ** , , cebula, pieczarka, **mąka pszenna**, jaja  
**SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 100 G** , , pieczarki, ziel. pietruszka, groch, olej  
**HERBATA 200 ML** Zielony, herbata, cukier, kwas cytrynowy,

**WTOREK 27.04.** 915 kcal

**POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 G** woda, porcje rosółowe, marchew, **seler**, por,  
**SZNYCEL Z KURCZAKA 100 G** ziemniaki, koncentrat 30%, **makaron -semolina**  
**ZIEMNIAKI Z DODATKIEM MLEKA 150 G** 100 %, **mleko 3,2%** tł. Kapusta, koper, cukier,  
**SURÓWKA WIELOWARZYWNA 100G** kwas cytrynowy, olej, sól, pieprz, herbata owocowa  
**HERBATA 200 ML** piers z kurczaka, bułka tarta, jaja, kukurydza,

**ŚRODA 28.04** 826 kcal

**KRUPNIK WIEJSKI 400 G** woda, porcje rosółowe, marchew, **seler**, por,  
**GOŁĄBEK MAKŁOWICZA** **kasza jęczm.**, ziemniaki, mięso mielone świeże,  
**W SOSIE POMIDOROWYM 100/50 G** kapusta biała, koncentrat pom 30%, **kasza**  
**ZIEMNIAKI UBIJANE Z MLEKIEM 150 G** **manna**, cebula, pieprz, sól, wegeta,  
**KOMPOT 200 ML** **mleko 3,2 śmietanka 18%**, jabłka, kwas cytrynowy  
Cukier, **ryż**,

**CZWARTEK 29.04** 900 kcal

**FASOLKOWA 400 G** woda, porcje rosółowe, marchew, **seler**, por,  
**PALUSZKI Z FILETA 3 SZT OK 100 G** , ziemniaki, **śmietanka 18%**  
**ZIEMNIAKI Z DODATKIEM MLEKA 150 G** koperek św, **śmietana kwaśna 12% tł**,  
**SURÓWKA Z MARCHEWKI 100 G** **paluszki z fileta dorsza w panierce**,  
**HERBATA 200 ML** herbata, cukier, kwas cytrynowy, sól, pieprz,  
Kurkuma, papryka słodka,

**PIĄTEK 30.04** 905 kcal

**BURACZKOWA ZABIELANA 400 G** woda, porcje rosółowe, marchew, **seler**, por,  
**ŁAZANKI DOMOWE 300 G** ziemniaki, buraki, kwas cytrynowy, cukier, czosnek,  
**HERBATA 200 ML** **śmietanka 18%**, **makaron 100% semolina**,  
**SŁUPKI MARCHEWKI ŚWIEŻEJ** kapusta kiszona, sól, pieprz, przyprawa typu  
Wegeta bez konserwantów i glutam. sodu

**ZASTRZEGA SIĘ PRAWO ZMIAN W JADŁOSPISIE .**