

JADŁOSPIS 29.11- 3.12.2021

PONIEDZIAŁEK 29.11

ROSÓŁ Z GWIAZDKAMI -makaron 400 G woda, porcje ros. indyk, wołowina , marchew, seler,
SCHAB W SOSIE NAT. 100 G por, ziel. Pier. Schab. Papryka, czosnek ,wegeta, kasza grycz.
KASZA GRYCZANA 150G masło. Kapusta, olej, cukier, kwasek cyt. Herbata, makaron
SURÓWKA WIELOWARZYWNA 100 G pszenny, mąka ziemn.
HERBATA OWOCOWA 200 ML 855 kcal

WTOREK 30.11

BIAŁY BARSZCZYK 400 G. woda, porcje ros. Jaja ,biały barszcz, chrzan, seler ,ziemniaki,
KURCZĘ W JARZYNACH 100/50 G maka żytnia, , ziele, liść laur. Majeranek , kurczę , olej , sol, wegeta
RYŻ 150 G ryż, papryka, kurkuma, herbata, cukier, kwasek, marchew,
HERBATA OWOCOWA 200 ML 840 kcal groch zielony ,śmietanka 18%, mąka ziemn.

ŚRODA 1.12

JARZYNOWA ZABIELANA 400 G woda, porcje ros. wegeta, śmietanka 18%. Marchew, seler
ŁAZANKI DOMOWE 300 G por, brokuł, fasolka, groszek , kalafior, ziemniak, kapusta kisz .
SŁUPKI MARCHEWK makaron semolina 100% durum , papryka sł, kurkuma, ,herbata,
HERBATA OWOCOWA 200 ML 900 kcal cukier, kwasek , sol.

CZWARTEK 2.12

FASOLKOWA 400 G woda, porcje ros. Fasolka żółta, wegeta, kurkuma, ziemniaki,
GOŁĄBEK MAKŁOWICZA W SOSIE POM. 100/50 G sol, marchew, seler, por, mięso
ZIEMNIAKI Z DOD MLEKA 150 G z szynki , kapusta biała, koncent. pom. 30%, kasza manna,
HERBATA OWOCOWA 200 ML 895 kcal ryż, mleko 3,2 %, herbata owoc. cukier, kwasek , olej

PIĄTEK 3.12

GROCHÓWKA 400 G woda, zeberka wędz, groch , ziemniaki, por, seler, marchew,
RUSKIE PIEROGI OKRASZANE CEBULKĄ 250 G. Majeranek , liść lau. Ziele ang.
SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 100 G mąka pszenna, twarog , cebula, olej ,kukurydz
HERBATA OWOCOWA 200 ML 940 kcal jaja, herbat owoc. Cukier, kwasek , kap. Pekińska ,

WPLĄTY I PRZELEWY PRZYJMUJEMY OD 1 GRUDNIA 2021

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO ZMIAN W JADŁOSPISIE