

JADŁOSPIS 13 -15.06.2022

PONIEDZIAŁEK 13.06

PIECZARKOWA ZABIELANA 400 G woda ,porcje ros. pieczarka, ziemniaki,
KASZA JĘCZMIENNA 150 G marchew, **seler**, por ,kurkuma, kucharek,
GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY 150 G **śmietanka 18%**, cukinia, papryka ,cebula,
HERBATA OWOCOWA 200 ML 840 kcal groszek, brokuł, mąka ziem, herbata, cukier,
Kwasek cyt, **kasza jęczmienna** , olej , sól,

WTOREK 14.06

SŁODKI KAPUŚNIACZEK 400 G woda, porcje ros. Kapusta, marchew, **seler**, por
MŁODE ZIEMNIACZKI 150 G ziemniaki, kurkuma, kucharek, koper, łopata,
STEK WIEPRZ. Z CEBULKĄ 100G cebula, pieprz, olej, **bułka pszenna** ,sałata,
SALAATA ZE ŚMIETANĄ 30 G **śmietana 12%** ,herbata owocowa, cukier, kwasek ,
HERBATA OWOCOWA 200 ML 850 kcal

ŚRODA 15.06

BOTWINA ZABIELANA 400 G woda, porcje ros, botwina, marchew, **seler**,
PIEROGI Z TWAROGIEM I ZIEMNIAKAMI 200 G por, ziemniaki, **mąka pszenna**
SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 100 G **twaróg**, cebula ,olej , kiszona kapusta,
HERBATA OWOCOWA 200 ML 900 kcal _____herbata, cukier, kwasek, koper,
Śmietanka 18%, śmietanka 12%,

CZWARTEK 16.06

PIĄTEK 17. 06

STOŁÓWKA NIECZYNNA

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO ZMIAN W JADŁOSPISIE

OBIAD JEDNOSTKOWY TYLKO ZA GOTÓWKĘ