

JADŁOSPIS 16-20.05.2022

PONIEDZIAŁEK 16.05

ROSÓŁ Z RYŻEM 400 G woda, porcje ros. Indyk, marchew, **seler**, por, kucharek , sól,
KASZA JĘCZMIENNA 150 G papryka sł, czosnek, olej, pieprz, szynka. Mąka ziem. Ogorek
GULASZ Z SZYNKI 100 G **śmietana 12%**, cukier, kwasek , herbata owocowa. **Kasza**
MIZERIA 100 G **jęczmienna**, liść la. Ziele ang. kurkuma, 875 kcal
HERBATA OWOCOWA 200 ML

WTOREK 17.05

BOTWINKOWA ZE ŚMIETANKĄ woda, porcje ros. Botwina, ziemniaki, marchew, **seler**, por,
STEK DROBIOWY 100 G cukier, kwasek, czosnek, **śmietanka 18%**, mięso z kurcz,
ZIEMNIAKI Z DOD MLEKA 150 G **bułka tarta, jaja**, cebula, olej, **mleko 3,2 %**. Młoda kap.
SURÓWKA Z MŁODEJ KAUSTY 100 G koper, sól. Herbata owocowa, **mąka pszenna**, 887 kcal
HERBATA OWOCOWA 200 ML

ŚRODA 18.05

OGÓRKOWA ZABIELANA 400 G woda, porcje ros. marchew, **seler**, por, ogórek kisz,
MAKARON Z SOSEM ziemniaki, **śmietanka 18%**, kurkuma, kucharek, brokuł.
BROKUŁOWO- SEROWYM I **ser gouda, śmietanka 18%, makaron durum semolina**,
PIERSIĄ Z KURCZAKA 250 G mąka ziem. Piers z kurcz. Herbata, owocowa , cukier,
HERBATA OWOCOWA 200 ML kwasek , olej , 900 kcal

CZWARTEK 19.05

POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 G woda porcje ros. Koncentr. pom. **Makaron durum**
FRYKAS BESZAMELOWY 100 G **semolina 100%** marchew, **seler**, por, **śmietanka 18%**,
ZIEMNIAKI Z DOD MLEKA 150 G buraki, cebula, piers z kurcz. ziemniaki, **mleko 3,2 %**.
BURACZKI 100 G olej, cukier, kwasek ,pieprz, kucharek, kurkuma, herbata 905 kcal
HERBATA 200 ML

PIĄTEK 20.05

FASOLÓWKA 400 G woda, porcje ros, **fasola**, majeranek, liść lau. Ziele ang, kucharek ,
MUSZLE Z SOSEM ŚMIETANOWO-kucharek, kurkuma, ziemniaki, marchew, **seler**, por
TWAROGOWYM I WIŚNIAMI 250 G **makaron durum semolina 100%**, **twaróg**, cukier,
HERBATA OWOCOWA 200ML wanil, wiśnie, **śmietana 12%**, herbata, kwasek, kucharek , 910 kcal

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO ZMIAN W JADŁOSPISIE