

JADŁOSPIS 24- 28.01.2022

PONIEDZIAŁEK 24.01

POMIDOROWA Z RYŻEM 400 G woda, porcje ros. Kucharek , sól, kasza gr. Ryż
KASZA GRYCZANA 150G olej, ogonówka, , papryka, kurkuma, ,papryka sl,
GULASZ MIĘSNO WARZYWNY 150 G fasolka, cukiinia ,pieczarka, herbata, cukier, kwasek ,
HERBATA OWOCOWA 200 ML 879 kcal marchew, seler, por, zielenina, koncentrat pom

WTOREK 14.12

KRUPNIK 400 G woda, porcje ros. Kurczę, czosnek , papryka, bazylia, kasza
KURCZĘ DUSZONE 100 G jęczmienna, olej , kucharek , mleko 3,2 % , ziemniaki, ogórek
ZIEMNIAKI Z DOD MLEKA 150 G świeży , śmietana 12%, , sól, herbata, cukier, kwasek ,
MIZERIA 60 G seler, marchew, por, zielenina,
HERBATA OWOCOWA 200 ML 855 kcal

ŚRODA 15.12

ŻUREK Z KIEŁBASKĄ 400 G woda, kielbasa słaska, ziemniaki, por ,seler, zurek,
RUSKIE PIEROGI Z CEBULKĄ 200 G marchew, zurek, lisc lau. Ziele ang. Majeranek ,
SURÓWKA WIELOWARZYWNA 100 G mąka pszenna, twaróg, cebula olej , jaja, herbata
HERBATA OWOCOWA 200 ML 910 kcal. Cukier, kwasek kucharek , czosnek , kurkuma,

CZWARTEK 16.12

BARSZCZ UKRAIŃSKI 400 G woda, porcje ros. ziemniaki, por, seler, marchew,
PALUSZKI Z FILETA MINTAJA 100 G kucharek , śmietanka 18%, mleko 3,2 % , kiszona kap.
ZIEMNIAKI Z DOD MLEKA 150 G olej , cukier, zielenina, paluszki z fileta mintaja , jabłka
GROSZEK Z NUTĄ MAŚLANĄ 50 G herbata, kwasek cyt, sol, czosnek , fasola, kapusta,
HERBATA OWOCOWA 200 ML 896 kcal

PIĄTEK 17.12

GROCHÓWKA 400 G groch , majeranek ,ziemniaki, por seler, marchew,
MAKARON Z SOSEM SZPINAKOWYM zeberka wedzone, papryka kucharek , makaron durum
I PIERSIĄ Z KURCZAKA 250 G semolina 100%, szpinak , czosnek , ser gouda, piers z kurcz.
HERBTA OWOCOWA 200 ML 906 kcal herbata, cukier, kwasek , smietanka 18%, pieprz,

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO ZMIAN W JADŁOSPISIE