

JADŁOSPIS 4.10- 8.10.2021

PONIEDZIAŁEK 4.10

ROSOŁEK Z MAKARONEM DROBNYM 400 G woda, porcje ros. Wegeta, marchew, **seler**,
KLUSKI ŚLĄSKIE Z SOSEM JASNYM 250/50 G por, zielenina, wołowina , indyk ,sól, **makaron**
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 100 G **durum semolina 100%**, sos jasny ,olej, biała kap.
HERBATA OWOCOWA 200 ML 890 kcal kukurydza , herbata cukier, kwasek , kluski /mąka
Mąka pszenna, ziemniaki, papryka sł. Kurkuma,

WTOREK 5.10

POMIDOROWA Z RYŻEM 400 G woda, porcje ros. Koncentrat pom 30%, wegeta, marchew,por
MAKARON Z SOSEM **seler, śmietanka 18%**, brokuł, **mleko 3,2 %**, **ser gouda**,
BROKUŁOWO-SEROWYM I PIERSIĄ pierś z kur. Masło, olej sól,herbata, cukier, kwasek , **makar.**
HERBATA OWOCOWA 200 ML 875 kcal. **Durum semolina 100%**, wegeta, ryż,

ŚRODA 6.10

SŁODKI KAPUŚNIACZEK 400 G. woda, por. Ros, kapusta ,marchew, **seler**, por, zielenina,
KASZA GRYCZANA 150 G kurkuma, papryka, pieprz, wegeta, ziemniaki, szynka, olej
GULASZ Z SZYNKI 100 G kasza gryczana , ogórek św. I konserwowy , papryka sł,
OGÓREK pieprz, czosnek, herbata, cukier, kwasek,
HERBATA 200 ML 830 kcal

CZWARTEK 7.10

FASOLKOWA SZPARAGOWA 400 G woda, porcje ros. Fasolka szpar. Ziemniaki, por, **seler**
RYBA 100 G marchew, zielenina, kurkuma, pieprz, **ryba, mleko 3,2 %**
ZIEMNIAKI Z DOD MLEKA 150 G olej, **śmietana 12%**, cukier, kwasek , sól, herbata, maka
SURÓWKA Z MARCHEWKI 100 G kukurydziana ,
HERBATA OWOCOWA 200 ML 900 kcal

PIĄTEK 8.10

GROCHÓWKA 400 g woda, **porcje wędzone**, ziemniaki, por, **seler**, marchew, **groch** , ryż,
RYŻ Z POLEWĄ ŚMIETANOWO- TWAROGOWĄ I **kielbasa śląska**, majeranek , liść lau. Ziele
TRUSKAWKAMI 250 G G angiel. **Śmietana 12%**, cukier, truskawki , kwasek
HERBATA OWOCOWA 200 ML 905 kcal herbata, **twaróg** , sol, kurkuma, pieprz,

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO ZMIAN W JADŁOSPISIE .