



*"W zdrowym ciele –
zdrowy duch"*

Na początek rozgrzewka:

"Duży i mały skok"

<https://www.youtube.com/watch?v=InxomdEHL8M>



*A teraz kilka pomysłów na zabawy na świeżym
powietrzu:*

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=awvUmI95pkM&feature=youtu.be&fbclid=IwAR37lt0sxvmAiUqCIfEto4vyuKQmKqo9hFdCulVsKYRKGuBr5NcuSC5yjwk)

[v=awvUmI95pkM&feature=youtu.be&fbclid=IwAR37lt0sxvmAiUqCIfEto4vyuKQmKqo9](https://www.youtube.com/watch?v=awvUmI95pkM&feature=youtu.be&fbclid=IwAR37lt0sxvmAiUqCIfEto4vyuKQmKqo9hFdCulVsKYRKGuBr5NcuSC5yjwk)

[hFdCulVsKYRKGuBr5NcuSC5yjwk](https://www.youtube.com/watch?v=awvUmI95pkM&feature=youtu.be&fbclid=IwAR37lt0sxvmAiUqCIfEto4vyuKQmKqo9hFdCulVsKYRKGuBr5NcuSC5yjwk)

Stale pamiętajmy, aby często i dokładnie myć ręce.

Zwłaszcza po powrocie z zabaw na podwórku.

"Wash your hands"

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=dDHJW4r3eIE&feature=youtu.be)

[v=dDHJW4r3eIE&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=dDHJW4r3eIE&feature=youtu.be)

