

Potrzebujesz wsparcia? Znasz kogoś, kto go szuka?

Skorzystaj z pomocy psychologicznej!

**Centrum Usług Społecznych w Koszalinie, al. Monte Cassino 2, Koszalin -
Zespół ds. Przeciwdziałania Przemocy i Poradnictwa Specjalistycznego**
- tel. 94 316 03 27, 94 316 03 19, 94 316 03 14
(poniedziałek - piątek 8:00 - 14:00)

Środkowopomorskie Centrum Zdrowia Psychicznego MEDISON w Koszalinie
- Punkt Zgłoszeniowo - Koordynacyjny, ul. Sarzyńska 9 - tel. 94 347 07 54,
94 347 07 55 (poniedziałek - piątek 8.00 - 20.00)
- Punkt Zgłoszeniowo - Koordynacyjny, ul. Zwycięstwa 119 - tel. 94 348 90 06,
666 028 185 (poniedziałek - piątek 8.00 - 18.00)

**Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla
Dzieci Młodzieży NZOZ "Monada", al. Monte Cassino 13, Koszalin**
- tel. 94 341 77 27, 798 994 029 (poniedziałek - piątek 9.00 - 17.00)

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży
- tel. 116 111 (czynny 7 dni w tygodniu, 24 h na dobę)
Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę

Telefon zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym
- tel. 116 123 (poniedziałek - piątek 14:00-22:00)
Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
- tel. 800 12 12 12 (poniedziałek - piątek 8:15 do 20:00)

Całodobowa bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli
- tel. 800 080 222 (czynny 7 dni w tygodniu, 24 h na dobę)
Antydepresyjny telefon zaufania - tel. 22 484 88 01
(poniedziałek - piątek 15.00 - 20.00)
Fundacja Itaka