



*"W zdrowym ciele –
zdrowy duch"*

Chciaż #ZOSTAJEMYWDOMU nie możemy zapomnieć o ruchu.

Dziś trochę ćwiczeń.

<https://www.youtube.com/watch?v=6WDctpWeRiQ>

A na zakończenie trochę tańca:

<https://www.youtube.com/watch?v=HPbZTS2Zxnc>

